

# ACTIVIDADES 2025



**La Montañera**

**La Sociedad Montañera**

c/ Iturribide 80 • 48006 Bilbao

944 337 011 • 607 93 90 93

[lamontañera.com](http://lamontañera.com)



## Proyecciones y Charlas 2025

Las Proyecciones tendrán lugar en el Local de la Montañera,  
c/ Iturribide, 80, Bilbao, a las **19:30** hrs.

*19 de Febrero, miércoles*

**ALFONSO RECIO**

---

### **Expedición a las cordilleras Blanca y Huayhuash** (trekking en Perú)

*26 de Febrero, miércoles*

**ELENA BRIZUELA**

---

### **Islandia - Hielo, Fuego y Mar**

*12 de Marzo, miércoles*

**ROBERTO BARRIUSO**

---

### **Marruecos** (la prisa mata)

*19 de Marzo, miércoles*

**LUIS MIRANDA**

---

### **Chile y Argentina**

*26 de Marzo, miércoles*

**ANDRÉS BARRIO**

---

### **Calatayud y su comarca**

*(salida del 22 al 25 de mayo)*

*2 de Abril, miércoles*

**LUIS MIRANDA**

---

### **En busca del silencio**

Queridos amigos:

Como sabéis con el diario El Correo colaboramos en la organización técnica del Evento Solidario **Subida Artxanda** que éste 2025 será el domingo 26 de Octubre con siete mil participantes y también organizamos la tradicional **Subida a la Tesla** en Las Merindades que éste año celebraremos la 10ª edición el domingo 24 de Agosto.

En todo ello seguimos con el respaldo de nuestro Patrocinador Principal **Azulmarino** (W2M).

Este año se ha inaugurado un espectacular **Museo de Montaña** en Azpeitia con el liderazgo de nuestro gran amigo Alex Txikón y en el mismo se ha instalado una preciosa Vitrina con la expedición Salkantay 78 en la que nuestro presidente Juan Mari realizó la Primera Ascensión por la Arista NE.

Recordamos siempre que, además de ser parte de la **Federación Bizkaina de Montaña**, nuestra Sociedad está también adscrita a la **Federación Bizkaina de Ciclismo**, y por tanto nuestros socios que lo deseen podrán también sacar su licencia en esta Federación.

No dejes de consultar la web

**LaMontañera.com** y nuestro canal en WhatsApp - 607 93 90 93.

**Un fuerte abrazo a Tod@s**

La Junta Directiva

# Calendario de Actividades

## Febrero

*Del 21 al 23 de Febrero*

---

### Sierras de NEILA Y URBIÓN (Burgos y Soria) (especial invernal)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

**Día 22:** Senderismo: PRC-SO 71 Ruta Cuerda la Graja por el hayedo Castroviejo, Cueva de la Serena, Cuerda La Graja, etc. Descenso a Duruelo de la Sierra siguiendo el GR 86. Longitud: km 12 km. Dificultad Fácil a media.

Sendero corto: Por la PRC-SO 71 Ruta Cuerda la Graja: (Circular) Salida y llegada a Castroviejo. Castroviejo-Barranco, Senda helechos, Cueva Serena, Cuerda Grande etc. Distancia 5,05 km Dificultad Fácil .

Montaña: Sierra de Urbión (circular): Pico Muñalba (2.074 m), Tres provincias (2.049 m) y Urbión (2.229 m). Longitud: 18 km. Dificultad: moderada.

**Día 23:** Montaña y Sendero Largo: Lagunas y sierra de Neila (circular): Peña Aguda (1.890m), pico de la Laguna (2.004m) y Campiña (2.049 m). Longitud: 10km. Dificultad: media

Sendero Corto: Mismo recorrido. Distancia 8 km Dificultad Media. Ruta Circular.

Si hiciera muy mal tiempo o mucha nieve se haría los senderos en el pueblo de Covalada.

*Dormir en Quintana de la Sierra.  
Hostal Domingo*

**Precios Socios: .... 170 €**

## Marzo

*Días del 14 al 16 Marzo*

---

### TERUEL en Parador Nacional

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO.

**Día 15:** Sendero Largo: Por La Rambla Barrachina por el Cañón Rojo, para terminar por el CAMINO NATURAL DEL RÍO GUADALAVIAR, Presa del Arquillo de San Blas. Distancia 18 km. Dificultad Media Fácil. Tiempo: de 4:30h a 5:30h.

Sendero Corto: Desde el barrio San Blas (Teruel) (circular) Cueva Murciagana - Presa del Arquillo de San

Blas - Distancia. 7,16 km. . Dificultad Fácil .Tiempo 2:45h sin contar paradas Turismo: visita al Parque Temático Dinópolis. precio Senior 26 €.

**Día 16:** Sendero: Recorrido guiado por el Parque Geológico de Aliaga. Tiempo de 2 a 3 horas. Dependiendo las personas que hagan el recorrido descuentos desde 15% al 50% Visita mínimo 5 personas. Si da tiempo se haría La - Senda Fluvial de la Hoz Mala (PR-TE 10).

**Precios Socios: ....305 €**

*Dormir en el Parador de Teruel.*

## Abril

**Del 16 al 21 de Abril**  
**Semana Santa**

### **Parque Natural de Sierra de CAZORLA, SEGURA y Las Villas (Jaén)**

**ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO.**

**Día 16:** Bilbao - Valdepeñas, Almuradiel (Sitio para dormir la 1º noche sin confirmar)

**Día 17:** Senderismo: Partiremos del pueblo de Cazorla- Cerezuelo y castillo de las cinco esquinas. Alrededores de Cazorla. Distancia: 4,2km. Tiempo 2 horas. Dificultad Media-Baja.

**Día 18:** Senderismo - Travesía: Comenzamos en Collado Bermejo, pasando por las lagunas de Valdeazores y Aguas Negras, Nacimiento del río Borosa y descendiendo por el río Borosa hasta Cerrada de Elías, con sus cascadas. Seguiremos hasta llegar al Parking del centro de interpretación. Distancia: 18,5Km Tiempo de 5 horas. Dificultad media alta.

**Día 19:** Senderismo - Travesía: Recorrido por los alrededores del Pantano del Tranco. Pasando por el bosque encantado de huerta vieja, cortijos abandonados . Distancia: 12.7km Tiempo 4 horas. Dificultad: Moderada.

**Día 20:** Senderismo - Travesía: Recorrido circular desde el Poblado de Cotorrios hasta la Cueva de la Graja. junto al río Aguamulas, por el arroyo del hombre y las cuevas del Tío Ratón. Distancia: 22km. Tiempo de 4´38 h. Dificultad Moderada.

Sendero-Corto: Misma ruta pero con 12 km de recorrido. Dificultad fácil, Desnivel 350 m de subida  
Día 21: Regreso a Bilbao.

**Precios Socios: ....545 €**

*Dormir la primera noche en Hotel \*\*\*\* en Valdepeñas y el resto Hotel \*\* en Cazorla.*

## Mayo

**Del 30 de Abril al 4 de Mayo**

### Serra de la Estrella

**ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO.**

**Día 1:** Ciudad Rodrigo - Penhas da Saude - Covilha.

Paisajes de la Serra da Estrela: Caminata interpretativa con guías locales en el Geoparque de la Unesco, Serra da Estrela, con inicio y final en Penhas da Saúde. (Distancia: 10,00 km / Dificultad: accesible (+270m / -295m / Tipo de circuito: linear).

Turismo: Penhas da Saúde.

**Día 2:** Ruta del glaciar: Caminata interpretativa con guías locale en la Serra da Estrela Unesco Geopark, con inicio en el Pico Torre, punto más alto de Portugal Continental. Fin de la caminata en Manteigas. (Distância: 17,5 km / Dificultad: moderada (+40m / -1.255m) / Tipo de circuito: linear)

Turismo: En Manteigas.

**Día 3:** Lagos da Estrela: Caminata interpretativa con guías locales en la Serra da Estrela Unesco Geopark, con inició en el Pico Torre, fin de la caminata en el Lagoa Comprida. (Distância: 13,5 km / Dificultad: moderada (+215m / -630m) / Tipo de circuito: linear).

**Día 4:** Covilha - Bilbao

**Precios Socios: .... 475 €**

*Dormir primera noche en Ciudad Rodrigo, resto en Hotel \*\*\* en Covilha.*

**Del 22 al 25 de Mayo**

### CALATAYUD y su Comarca (Zaragoza)

*Especial: salida el jueves por la tarde*

**ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO**

**Día 22:** Bilbao - Calatayud.

**Día 23:** Sendero: Cañón del rio Mesa; Corto: de Jaraba a Calmarza por el cañón del rio Mesa (ida y vuelta). Distancia: 11 km.. Tiempo: 3 a 4 h. Dificultad: baja.

Largo: de Jaraba a Calmarza, ida por el sendero de la Hoz Seca y vuelta por el cañón del rio Mesa (circular).

Distancia: 16 km. . Tiempo: 5 a 6 h. Dificultad: media-baja.

**Día 24:** Sendero: ruta del Far West Atecaño ; Corto: ruta del Far West desde el barranco del Piojuelo (ida y vuelta). Distancia: 13 km. . Tiempo: 4 a 5 h. Dificultad: baja.

Largo: ruta del Far West desde el barranco del Piojuelo (circular). Distancia: 16,5 km. Tiempo: 5 a 6 h. Dificultad: media-baja.

**Día 25:** Sendero: ruta de las Cárcavas de Morata de Jiloca ; Desde el cementerio de Morata de Jiloca hasta el mirador de las cárcavas (circular). Distancia: 6,5 km. Tiempo: 3 a 4 h. Dificultad: media-baja.

**Precios Socios: ....270 €**

*Dormir en Hotel \*\* en Calatayud .*

## Junio

Del 9 al 15 de Junio

### Pueblos Históricos (L'AVEYRON) Francia

#### ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO

**Día 9:** Bilbao - Rodez.

**Día 10:** Sendero: en Bozouls, Sendero por el cañón PR3 Distancia 6,43 kilómetros Desnivel positivo 213 metros Dificultad Media Baja, (Circular) transitan a lo largo del Dourdou. Estaing: Tiempo libre para recorrer el pueblo y Sendero: en Conques: Capilla Sainte Foy (circular) Distancia 6,22 km Desnivel 330 metros Dificultad técnica Media. Recorrido de libre elección. tiempo en Conques 3 h. Turismo: en Bozoul, Estaing.

**Día 11:** Sendero: Recorrido en NAJAC de 3 km. Chateau de Najac, Najac - Aveyron.  
Sendero en Villefranche de Rouergue.

2 Recorridos posibles: Le Calvaire - Recorrido circular desde Gâche du Gua. Tiempo 00:56 2,99 km OTRO recorrido, Circular desde Gâche de la Fontaine. Tiempo 1h 57m. Recorrido de 7,51 km.

Sendero en Belcastel: Distancia 6,39 km. Dificultad Fácil a Media. ruta Circular.

Turismo: Visitaremos los pueblos de Najac - Villefranche de Rouergue - Belcastel.

**Día 12:** Sendero en Salles: Cascade de la crouzie - Recorrido circular desde Salles-la-Source Tiempo 01:53 km 6,31 m En Clairvaux-d'Aveyron (pueblo medieval) solo turismo.

Sendero: en Muret-le-Château Les Corniches Des Douzes. Distancia 3 km Dificultad técnica Fácil. . Ruta Circular. Solo hacer el recorrido del centro y sus alrededores.

Sainte-Eulalie d'Olt: Recorrido recomendado Distancia 9,91 km Dificultad técnica Media ruta Circular.

Sendero: en Saint Come. d'Olt: circular desde Saint-Côme-d'Olt Distancia 4,80km Desnivel 90m.

Sendero: en Espalion: Recorrido Le Temple (minas) y Saint-Hilarián-Sainte-Foy-Recorrido circular desde Recoules. Tiempo.02:03 Distancia 7,20 km.

Turismo: en Salles, Clairvaux-d'Aveyron, Muret le Chateau, Sainte-

Eulalie d´Olt, Saint Come d´Olt, Espalión, Saint Come d´Olt, Sainte-Eulalie d´Olt están en la lista de los pueblos mas bonitos de Francia.

**Día 13:** Sendero en La Couvertoirade: Distancia 6 km. . Circular. Dificultad Fácil.

Sendero: en Site Canaletes: Circuito: Peatonal, ida y vuelta. Duración: 1h45 Municipio de Nant Distancia: 6,15 km Dificultad: Fácil.

Sendero: en Millau: : Recorrido de Millau. Distancia 6,06 km Dificultad Fácil. Circular.

El viaducto de Millau ostenta el récord mundial de puente más alto, con una altura de 343 metros (más alto que la Torre Eiffel), una longitud de 2.460 metros y un valle del Tarn que solo toca en 9 puntos.

**Día 14:** Brousse-le-Château: Recorrido por el pueblo para visitarlo. Magnífico pueblo clasificado entre "Los Pueblos Más Bellos de Francia"

Sendero: en Sauveterre-de-Rouergue Distancia 6,12 km Dificultad técnica Fácil ruta Circula.

Souveterre de Ruegue: es un pueblo medieval, un verdadero testimonio histórico, que no le dejará indiferente.

**Día 15:** Rodez - Bilbao.

**Precios Socios: .... 745 €**

*Dormir en Rodez Hotel \*\**

**Del 21 al 22 de Junio**

## Sierra de LA DEMANDA (Burgos)

**ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA**

**Día 21:** Montaña: Otero (2.051 m).

Travesía: desde el alto de la Cruz de La Demanda hasta el pueblo de Fresneda de la Sierra Tirón, pasando por la cima del Otero y el pozo Negro. Distancia: 14,6 km. Tiempo: 6 h. Dificultad: media Sendero: nacedero del río Oropesa. Desde el refugio de la Pasada (Pradoluengo) hasta el nacedero del rio Oropesa, siguiendo el PR-BU 59 (ida y vuelta). Distancia: 10 km. Tiempo: 3-4 h. Dificultad: media-baja.

**Día 22:** Montaña: pico San Millán (2.131 m), techo provincia de Burgos. Travesía: desde el puerto del Manquillo hasta el pueblo de Santa Cruz del Valle Urbión, pasando por el pico San Millán. Distancia: 16,4 km.. Tiempo: 6:30 h. Dificultad: media-alta Sendero: ruta de las cascadas de Altuzarra. Desde el pueblo de Sta. Cruz del Valle Urbión al refugio de Zarcia y subida a las cascadas de Altuzarra, (circular). Recorrido 13 km. Tiempo: 4 a 5 h. Dificultad: media.

**Especial:** salida el sábado día 21 por la mañana (en autobús de 38 plazas)

**Precios Socios: .... 120 €**

*Dormir en Salas de los Infantes Hotel \*\*\**



# Julio

*Del 4 al 6 de Julio*

## CAÑÓN de AÑISCLO y GARGANTA de ESCUAÍN

**(Parque Nacional ORDESA y Monte PERDIDO) (Pirineos)**

*Especial: en autobús de 38 plazas*

**ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA**

**Día 4:** Bilbao - Ainsa - Escalona.

**Día 5:** Sendero: ruta del Cañón de Añisclo. Corto: desde el Parking hasta el segundo puente sobre el río Bellós, pasando por el molino de Asó y la ermita de san Úrbez (ruta semicircular). Distancia: 6,4 km. Tiempo: de 2 a 3 horas. Dificultad: baja.

Largo: mismo recorrido que el corto + subida hasta Selva Plana Distancia = 15,4 km. Desnivel 630 m. Tiempo: de 4 a 5 horas. Dificultad: media.

Montaña: (circular) Parking de la Tella, Añisclo - HU-631 - Puente de la Espuzialla - Sercué (1.278m) - Mondoto (1.964m) - Nerín (1.207m) - Sercué (1.278m) - HU-631 - Parking de la Tella, Añisclo (1.050m)

Distancia: 14 km. Duración: 6 horas . Dificultad: moderada.

**Día 6:** Sendero: ruta de la Garganta de Escuaín. Corto: desde el Parking hasta el puente de Los Mallos (ida y vuelta) + circuito de los miradores

de Socastiello. Distancia: 10 +1 =11 km. Tiempo: de 4 horas. Dificultad: media-baja.

Largo: mismo recorrido que el corto, pero volviendo por la Faja Cazcarra. Distancia: 11 +1 =12 km. Desnivel 430 m. Tiempo: de 4 horas. Dificultad: media.

Montaña: (circular) Escuaín (1.209m) - Tozal de San Martín (1.776m) - Tozal de Cachifolluso (1.811m) - Forqueta Sorripas (1.971m) - Escuaín (1.209m) Distancia: 12 km. Duración: 5-6 horas Dificultad: media.

**Precios Socios: .... 250 €**

*Dormir en Hotel \*\*\* en Labuerda.*

# Agosto

*Día 24 de Agosto*

## 9ª TESLA VERTICAL

LAMARCHADELCID.COM

ORGANIZADA POR CLUB

MEDINABELLA y LA MONTAÑERA

**Del 28 de Agosto al 4 de Septiembre**

---

## LA PALMA

### En vuelo directo desde Bilbao

**Día 28:** Vuelo Bilbao - La Palma.

**Día 29:** Barrancos del Norte, desde La Tosca hasta Gallegos o Franceses. De 6 a 10 km de recorrido. Dificultad media de 4 a 5 horas.

**Día 30:** Caminata Cubo de La Galga + baño en Playa de Nogales. Recorrido de 7,5 km.

El sendero asciende lentamente desde una altura de 600m hasta casi los 800m.

**Día 31:** Caminata por la "Ruta de los Volcanes". Comenzamos la ruta en el Refugio del Pilar, finalizando en el municipio de Fuencaliente. 17.1 km de recorrido. Tiempo 7 h.+500m/-1200 m.

**Día 1:** Caminata por Caldera de Taburiente. Comenzando en el mirador de los Brecitos y de ahí por el Reventón y las Angustias. Tiempo 6h Distancia 16km +100m / -850 m.

**Día 2:** Por la mañana, caminata del nuevo volcán de Tajogaite, ruta sencilla de 6,5km en total, nos lleva hasta el borde del volcán de Tajogaite-Cumbre Vieja. Recorrido de 3 h. 6,5 km - 600m / + 100m. Con un desnivel de 400 metros negativos.

Por la tarde, caminata Volcán de Teneguía y faro de Fuencaliente. Recorrido de 6 km, comenzamos al pie del volcán San Antonio, después nos acercamos al Roque Teneguía.

**Día 3:** Caminata del Pico de La Nieve a Roque Muchachos por la cumbre del Roque de los Muchachos, Tiempo 3.5h 6km +150m / -300m Opción corta.

Del Pico de la Cruz al Roque de los muchachos Recorrido de 9,75 km Desnivel positivo y negativo de 489 m Opción Larga.

Grupo máximo de 23 personas.

**Precios Socios... 1.335 €**

*Dormir en la Hacienda San Jorge (apartahotel)*

# Septiembre

Del 19 al 21 de Septiembre

## **VALLES de ORDESA y BUJARUELO (Huesca)**

**(Parque Nacional ORDESA y Monte PERDIDO)**

**ACTIVIDADES: SENDERO y MONTAÑA**

**Día 19:** Bilbao - Torla.

**Día 20:** Torla - Pradera de Ordesa (en autobuses del Parque Nacional - no incluido)

Sendero: (en autobuses del Parque Nacional) senda de la Cola de Caballo.  
Corto: desde el Parking hasta la Cascada del Estrecho. Distancia: 8 km (ida y vuelta). Tiempo: 3 a 4 horas. Dificultad: fácil.

Largo: mismo recorrido que el corto + subida hasta la Cascada de la Cola de Caballo. Distancia: =18 km (ida y vuelta).. Tiempo: 5 a 6 horas. Dificultad: media.

Montaña: Pradera de Ordesa (1.276m) - Casa de Oliván - Clavijas de Salarons o Carriata - Tozal de Mallo (2.254m) Fajeta - Casa de Oliván - Pradera de Ordesa (1.276m) Distancia: 12km. Duración: 6-7 horas Dificultad: media-alta.

**Día 21:** Sendero: por el Valle de Bujaruelo. Corto: desde el puente hasta san Nicolás de Bujaruelo por el camino del Valle de Bujaruelo. Distancia: 14 km (ida y vuelta). Tiempo: 4 horas. Dificultad: fácil.

Largo: mismo recorrido que el corto, pero por el camino de los Abetos (GR 11). Distancia: 15 km (ida y vuelta). . Tiempo: 4 a 5 horas. Dificultad: media-fácil.

Montaña: Broto (905m) - PR-HU 128 - Ermita de la virgen de Morillo - Punta del Mallo (1.475m), Tozal de la Fuen del Gato (1.507m), Punta Pericón (1.697m) y Pico Ferrer (1.793m)-Camino de Sarratieta Broto (905m) Distancia: 9km. Duración: 5 horas Dificultad: moderada.

**Precios Socios: ...** Consultar *Dormir en Hotel en Torla (en estudio)*

## Octubre

*Del 10 al 12 de Octubre*

### **HOCES del DURATÓN y del RIAZA (SEGOVIA y BURGOS)**

**ACTIVIDADES: SENDERO y TURISMO.**

**Día 10:** BILBAO - ARANDA de DUERO

**Día 11:** Sendero: recorrido de Las Hoces del río Duratón. Corto: senda larga del Duratón, desde el puente de Talcano hasta el puente de Villaseca (sólo ida). Distancia: 10 km. Tiempo: 3 a 4 h. Dificultad: fácil.

Largo: senda de los dos ríos + senda larga del Duratón, desde el mirador de la Virgen de la Peña hasta el puente de Villaseca (sólo ida). Distancia: 12,5 km. Tiempo: 4 h. Dificultad: fácil.

**Día 12:** Sendero: Hoces del río Riaza. Desde el Parking del Alto del Portillo, recorrido integral de las Hoces del Río Riaza hasta la localidad de Montejo de la Vega de la Serrezuela (PR-SG 6). Distancia: 12 km. Tiempo: 4 h. Dificultad: fácil.

Por la tarde: visita a la ciudad romana de Clunia Sulpicia.  
Regreso a Bilbao.

**Precios Socios: ...** Consultar

*Dormir en Hotel \*\*\* en Aranda de Duero.*



*Día 26 de Octubre*

### **SUBIDA a ARTXANDA**

**MARTXA POPULAR SUBIDA a ARTXANDA**

Organiza El Correo y La Montañera.  
Anímate y colabora!

**Del 31 de Octubre al 2 de  
Noviembre**

## **Geoparque de LAS LORAS (PALENCIA/BURGOS)**

**ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO**

**Día 31:** Bilbao - Cervera De Pisuegra

**Día 1:** Sendero: fuentes del Odra. Ruta de las fuentes y cascadas del río Odra desde el pueblo de Fuenteodra, pasando por la cascada de Yeguamea (ruta circular). Distancia: 6 km. Tiempo: 3 h. Dificultad: media-baja

Sendero/montaña: peña Amaya (1.370 m). Subida a peña Amaya desde el pueblo de Amaya y siguiendo el PR-BU 200 (circular). Distancia: 12 km. Tiempo: 5 h. Dificultad: media

**Día 2:** Sendero/montaña: peña Ulaña (1226 m). Corto: ascensión a la Peña del Castillo y a peña Ulaña desde el pueblo de Ordejón de Arriba (ruta circular). Distancia: 11 km. Tiempo: 4 h. Dificultad: media

Largo: mismo recorrido que el corto, pero pasando por el castro de Peña Ulaña (ruta circular). Distancia: 15,4 km. Tiempo: 5 h. Dificultad: media

**Precios Socios: .... 205 €**

*Dormir en el Hotel Restaurante  
Peñalabra en Cervera de Pisuegra.*



## Noviembre

**Del 14 al 16 de Noviembre**

### PARQUE NATURAL de REDES (Asturias)

#### Reserva de la Biosfera 2001

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA  
en autobús de 38 plazas

**Día 14:** Bilbao - La Felguera.

**Día 15:** Montaña: Peña del Viento de 1.993 m Este recorrido de montaña desde Bezanes es muy largo. Por ello, mediante la ayuda de un taxi nos aproximará hasta Argayo del Lobo, disminuyendo el recorrido en casi 8 km de longitud y 550 m desnivel. Desde este punto, pasando por la Vega de Brañagallones, se ascenderá a la Peña del Viento. Una vez realizado el recorrido completo, el taxi los trasladará al pueblo de Bezanes. Desnivel desde Argayo del Lobo: 900 m Distancia: 18 km Dificultad: Fácil para montañeros Tiempo: 6 horas.

Sendero largo: Con el mismo medio de transporte y a la misma hora que los de montaña, se ascenderá hasta la zona del Argayo del Lobo. Desde este punto se alcanzará el bello paraje de la Vega de Brañagallones y posteriormente se regresará a Bezanes andando por pista. Distancia: 15 km. Dificultad: Fácil Tiempo: 6 horas

Sendero corto: Con el taxi remolque, alcanzarán directamente la bella Vega de Brañagallones. De esta forma, no tendrán que ascender los 100 m de desnivel de ascenso de los de sendero largo y disminuyendo la longitud del recorrido en unos 4 km. Posteriormente, este grupo regresará a Bezanes andando por pista al igual que los de Sendero largo. Distancia: 11 km. Desnivel: y 570 m de descenso progresivo por pista. Dificultad: Fácil Tiempo: 4:30 horas.

NOTA: El precio del taxi remolque en 2024 es de 8,5 € ida para los de sendero y 17 € ida y vuelta para los de montaña.

**Día 16:** La Felguera - Caleao - Bilbao  
Sendero largo: Desfiladero de los Arrudos, siguiendo el torrente del Río Caleao hasta el Puente de los Albardes. Distancia: 13 km Desnivel: 450 m. Dificultad: Fácil, (atención a piso mojado o húmedo) Tiempo: 4h:30  
Sendero corto: Mismo recorrido que los de sendero largo, pero dado que es lineal y la vuelta se realiza por el mismo camino que durante el ascenso, posibilidad para los senderistas de acortarlo.

**Precios Socios: ... 210 €**

*Dormir en Hotel \*\*\*\* en Langreo.*

Día 22 Noviembre

## **FIESTA de la Montañera**

## Diciembre

Del 5 al 8 de Diciembre

### **Valles de la VERA y JERTE (Cáceres)**

**ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO**

**Día 5:** Bilbao - Plasencia.

**Día 6:** Sendero Largo: Garganta de Jaranda, (Ruta de Trabuquete). Desde Jarandilla de la Vera, por el pueblo de Guijo de Santa Bárbara. Distancia: 15 km Dificultad: Media Tiempo 5 h (ida y vuelta).

Sendero Corto: Recorrido circular en Jarandilla de la Vera SL CC 56. Ruta de los Puentes. Distancia 6 km. Desnivel: 100 m Dificultad: Fácil Tiempo: 2:30 h.

**Día 7:** Sendero Largo: Desde Garganta la Olla hasta la cueva de la Serrana (ida y vuelta) Distancia: 15 km Tiempo estimado: 5 horas. Dificultad: Media alta camino de herradura de montaña. Sendero Corto: Garganta de la Olla a Cuacos de Yuste. Por la PP- CC 80. Distancia: 7 km Tiempo: 2:30 h Visita al Monasterio.

**Día 8:** Plasencia - Navaconcejo -Bilbao. Sendero: La Garganta de Nogaleas. Desde el Pueblo de Navaconcejo SL.CC 33. (Valle del Jerte) Recorrido visitando diversas cascadas de esta garganta. Distancia 6,51 km. Dificultad Fácil. Tiempo estimado de 2 a 3 horas. Regreso a Bilbao se puede parar en Medina del Campo.

**Precios Socios: .... 310 €**

*Dormir en Hotel en Plasencia.*

Todas las excursiones detalladas en:  
**[www.lamontañera.com](http://www.lamontañera.com)**



**Antes de inscribirte a una salida, infórmate de cómo va a ser la actividad a la que te quieres apuntar (nivel de dificultad, duración, desnivel, distancia...)**

**Esta información esta disponible en la hoja que preparamos para cada salida.**

**IMPORTANTE:** Para garantizar las excursiones es conveniente apuntarse con 45 días de antelación ya que los establecimientos Hoteleros siempre exigen la totalidad del importe de las habitaciones un mes antes de la fecha de la excursión. ¡¡Apúntate con antelación!!



## Notas sobre las Excursiones

Las actividades previstas en cada Excursión podrán ser modificadas a criterio de la Organización, y será necesario un grupo mínimo de personas, estipulado según las características de la Actividad y el criterio del Coordinador.

En los precios se incluye el autobús, alojamiento, desayunos comidas y seguro básico de viaje, detallados en un programa de cada viaje a vuestra disposición en La Sociedad Montañera.

Las habitaciones en los Hoteles, Hostales y Albergues, podrán ser dobles, triples o cuádruples, con baño o sólo con lavabo, dependiendo del establecimiento contratado en cada caso. En cualquier caso, si las habitaciones no tienen la ocupación total prevista, debe pagarse el suplemento que corresponda en cada caso.

## Notas Legales

### **1. - Las excursiones incluyen actividades de Senderismo, Monte y BTT.**

Las personas que se inscriben en estas actividades conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y, por lo tanto, deben ser conscientes de la posibilidad de cualquier modificación en el itinerario, transportes y duración, motivados por causas ajenas a la organización; la cual se reserva el derecho de modificar o anular las actividades ante imprevistos o imponderables, tanto con anterioridad como sobre la marcha en aras del bien común.

**2. - La Sociedad Montañera es un Club de Multiactividad,** y como tal, realiza actividades (coordinadas por personas voluntarias) de sendero, montaña y BTT que implican cierto riesgo; riesgo que debe asumir cada participante de forma individual. Es por ello que desde el club se recomienda a todas las personas que realicen actividades con nosotros que se federen. Estar federado implica tener un seguro que da cobertura a los accidentes ocurridos en la realización de estas actividades. (La gestión de federarse puede realizarse directamente en los locales del club).

## Cómo hacer las Reservas

Se abrirán las excursiones exclusivamente para l@s Soci@s en una fecha determinada.

Apertura para No soci@s: 7 días después de la fecha indicada.

Las reservas se efectuarán exclusivamente los días Martes, Miércoles y Jueves de 09:30 -13:30 horas de las siguientes formas:

### **-Personalmente en azulmarino - Dpto. Grupos**

c/ Ayala, 2 (Junto al Parking del Corte Inglés) • 48008 Bilbao

### **-Por teléfono: 944 013 013**

### **-Por correo electrónico: [lamontanera@azulmarino.com](mailto:lamontanera@azulmarino.com)**

Indicando obligatoriamente nombre, apellidos, D.N.I., nº socio, el teléfono de contacto, y el mail en caso de querer el pago link a través de la tarjeta bancaria, así como el resto de los datos personales que obligue la ley.

### **Formas de pago:**

a) Personalmente, en la oficina arriba indicada los Martes, Miércoles y Jueves de 09:30 a 13:30.

b) Ingreso en la cuenta kutxabank nº

**ES24 2095 0461 1191 2079 8111**

Titular: W2M Corporate SLU.

c) Mediante Tarjeta Bancaria a través de un link que enviará azulmarino (en caso de haberse solicitado)

## Pagos y Penalizaciones

### EXCURSIONES DE 1 DÍA:

Deberán ser abonadas en 24/48 horas tras realizar la reserva, independientemente de la fecha de inscripción. en caso de cancelación, 100% de gastos (salvo que se cubra la plaza)

### EXCURSIONES DE 2 DÍAS o MÁS:

Pagos y Gastos de cancelación en cada excursión.

En el momento de apuntarse el pago INICIAL se realizará en 24/48 horas.

**Si no se realiza el pago en dicho plazo se procederá a cancelar la plaza, sin previo aviso.**

Os recordamos la posibilidad de contratar un Seguro Opcional de Cancelación para cubrir posibles imprevistos.

## Suplementos

Las excursiones están planteadas para resultar lo más económicas posible, con un mínimo de 45/50 participantes. En aquellas excursiones en las que no se alcance esa cifra, a los interesados se les informará del Suplemento a pagar para la realización de la misma, de tal manera que la excursión pueda realizarse igualmente.

Este suplemento dependerá del número de plazas apuntadas, y se informará con anterioridad a todos los participantes, siendo cobrado por el responsable de la Excursión en el mismo autocar.

## Precio No Socios

El precio de las excursiones para los **No Socios** de la Sociedad Montañera **se incrementará en 6 €** en las excursiones de un día **y en 10 € las de varios días.**

## Consejos Prácticos

### En el Autobús:

En nuestras excursiones y viajes en autobús, los asientos están numerados según el orden de pago total de la excursión. Para conocer tu número de plaza, consulta la lista puesta en las puertas del autobús.

El autobús dispone de cinturón de seguridad en cada asiento. Su uso es obligatorio con el vehículo en marcha.

En el autobús no se puede fumar, comer ni llevar mochilas o bastones en la cabina de pasajeros. Colabora guardando tu mochila en el sitio preciso del maletero. **Es obligado cambiarse el calzado y guardarlo en bolsas en el maletero.** Mantengamos la limpieza en la medida que nos corresponde. En aquellas jornadas que haya que desplazar el equipaje completo (primeros o últimos días), llevar bolsa de mano con lo necesario para recambio. Con el autobús lleno no se puede estar continuamente sacando y revisando las mochilas. **Recuerda que cada uno es responsable de su equipaje, ¡Nadie te lo vigila!**

### Equipo:

Lleva siempre ropa de abrigo o como mínimo un chubasquero dentro de la mochila. En la montaña el tiempo cambia con mucha facilidad. **Te va a resultar imprescindible:** Botas de monte o trekking, calzado y ropa de recambio a mano, comida y agua. Y te aconsejamos: **Crema solar y Gafas de sol.**

### En Ruta:

Es de suma importancia, estudiar detenidamente la información que se envía previamente a la salida de cada excursión, (distancia, desnivel, horario del recorrido estimado), para de esta forma **poder sopesar si la ruta elegida se encuentra acorde con las posibilidades físicas de cada excursionista.**

**Acudir a las marchas y recorridos supone aceptar estas normas.**

**Si alguien decidiese elegir una ruta que esté por encima de sus posibilidades, lo hará bajo su responsabilidad.** El coordinador de esa salida irá pendiente de los senderistas o viajeros que vayan al ritmo del senderista.

Por ello, en las salidas de mayor dificultad, dureza y longitud, **los coordinadores tendrán la potestad de crear los grupos** de la actividad de sendero corto o largo que le parezcan más adecuados, además de imponer el ritmo de marcha.

Como norma general, **nunca se debe adelantar o quedarse atrasados respecto a los coordinadores** de apertura o cierre sin previo aviso y causa justificada.

Durante el recorrido **se seguirán en todo momento las indicaciones de los coordinadores** y las posibles modificaciones que ellos puedan realizar.

Quien no siga estas recomendaciones e indicaciones de los responsables, **se entenderá que actúan bajo su responsabilidad, dejando de formar parte del grupo.**

**Nunca te ausentes de la marcha sin comunicárselo a un responsable.** Lleva siempre contigo la **Guía Del Viaje**; si por cualquier causa te extravías, tendrás claramente indicado el punto final al que poder dirigirte y los teléfonos de los coordinadores.

En algunas ocasiones, la profusión de sendas, o su inexistencia, provoca pequeños rodeos o simples confusiones sin importancia. No te pongas nervioso porque el coordinador se pare en los cruces o consulte el mapa y la brújula. Eso es más importante que pretender que el coordinador conozca de memoria cada rincón de la montaña.

## Fedérate

**La Sociedad Montañera de Bilbao está adscrita a las Federaciones de Montaña, Deportes de Invierno y Ciclismo.**

Por lo tanto podemos federar a los socios que lo deseen en cualquiera de estas tres modalidades.

## Horario Consultas

Se atenderá para federar, consultas e informaciones complementarias

**Todos los Miércoles, de 18:30 a 20:00 horas**

En el local habilitado para La Montañera:

**c/Iturrubide, 80 (Bilbao) • 94 433 70 11 • 607 93 90 93**

**[www.lamontañera.com](http://www.lamontañera.com)**

**La Organización Técnica de todos los viajes y excursiones** de este programa ha sido concedida a la Agencia:

**azulmarino**

W2M Corporate SLU - NIF: B01694579 - Licencia: AVBAL/772

### **REGIMEN JURÍDICO APLICABLE Y ACEPTACIÓN DE LAS CONDICIONES**

La relación entre viajero y organizador se registrarán por las Condiciones Generales de estos viajes y, en lo no previsto, por el Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, regulador de los Viajes Combinados así como sus normas de desarrollo de ámbito estatal, autonómico o local. El hecho de adquirir o tomar parte de los viajes incluidos en el programa/folleto origina la expresa aceptación por parte del viajero de todas y cada una de las Condiciones Generales, que se consideran automáticamente incorporadas al contrato, sin que sea precisa su transcripción escrita individualizada en el mismo.

## Cómo hacerse Socio

Para hacerse socio es necesario dirigirse por escrito al Presidente solicitando el ingreso, según el artículo 9 de los Estatutos.

Una vez admitido por la Junta Directiva deberá ser avalado por dos socios y abonar 30 € el primer año junto con la fotografía y el formulario correspondiente.

**A partir del siguiente año, pagará la cuota anual establecida para todos los socios (actualmente 10 €).**

## Calendario 2025

### ENERO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

### MARZO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sup>31</sup>	25	26	27	28	29	30

### ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### MAYO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sup>30</sup>	24	25	26	27	28	29

### JULIO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# Cada casa es una historia

Una casa que te deje vivir sin agobios.

**Ven a Kutxabank y hablamos  
de tu historia.**

**Hipotecas**

 **kutxabank**  
En serio.

Kutxabank, S.A. Gran Vía, 30-32, 48009 Bilbao. N.I.F. A95653077.

Inscrita en el Registro Mercantil de Bizkaia. Tomo 5226, Libro 0, Hoja BI-58729, Folio 1, Inscripción 1ª.